

FORMACIÓN ESPECIALISTA EN TÉCNICAS DE COACHING PROFESIONAL



**PRÓXIMA EDICIÓN
MAYO 2019**

CURSO EXPERTO EN TÉCNICAS DE COACHING PROFESIONAL

COACHING ICF - SISTÉMICO - PNL -
ONTOLÓGICO - GRUPAL - GESTION EMOCIONAL

WWW.EMOCIONARTECOACHING.COM
WWW.CENTROKENDRALIFE.COM

info@emocionartecoaching.com Teléfono 91514728 / 617 6110 94

Coaching
Emocionarte
Crecimiento Personal

www.emocionartecoaching.com
info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28
La formación tendrá lugar en
Kendra life
Calle Virgen del Val,14
Madrid 28027

Coaching
Emocionarte
Crecimiento Personal

ACSTH
Approved Coach Specific Training Hours
International Coach Federation



Objetivos de la formación

- Aprender e integrar las competencias del coaching de ICF fácil y naturalmente
- Dominar las principales herramientas del coaching y otras disciplinas y terapias
- Realizar un proceso propio de cambio ilimitado y transformación a través el coaching
- Conocer, sentir, integrar y experimentar otras herramientas complementarias al coaching de ICF, como son Gestalt, PNL, Inteligencia Emocional...
- Ayudarte a emprender tu carrera profesional como coach

Para quién es esta formación

- Para personas que quieran dedicarse profesionalmente al coaching
- Para personas en un momento de cambio y que quieran conscientemente reconducir sus vidas
- Para psicólogos y terapeutas que quieran complementar su formación adquiriendo las potentes herramientas que ofrece el coaching

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



PROGRAMA

MÓDULO 1

Introducción al Coaching

MÓDULO 2

Metodología y Herramientas del Coaching

MÓDULO 3

Comunicación y Escucha

MÓDULO 4

PNL

MÓDULO 5

Comunicación NV y Resolución de Conflictos

MÓDULO 6

Coaching Sistémico

MÓDULO 7

Gestión Emocional

MÓDULO 8

Coaching Ontológico

MÓDULO 9

Técnicas Individuales de Psicoterapia

MÓDULO 10

Técnicas Corporales en Grupo

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



MÓDULO 1

Introducción al Coaching

Concepto, origen y fundamentos del coaching

Qué es y que no es coaching

Competencias ICF: como ser un “buen coach”

Habilidades del coach y del coachee

Alianza en coaching

Compromiso

Responsabilidad del proceso de coaching

Empoderamiento



www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



MÓDULO 2

Metodología de Coaching

Caja de herramientas de coaching

Escucha activa

GROW y SMARTER

Preguntas poderosas

Presencia en coaching

Plan de acción

Objetivo – Rueda de la vida



www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



MÓDULO 3

Comunicación y Escucha

El arte de preguntar

Comunicación no verbal

La importancia del silencio

Feedback

Sistemas Comunicación (VAK)

Sistemas Representacionales



www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



MÓDULO 4

Programación Neurolingüística: PNL

Metamodelos y Submodalidades

Presuposiciones

Rapport

Palabras mágicas y palabras a evitar

Herramientas: Anclajes y otras...



www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



MÓDULO 5

Comunicación No Violenta y Resolución de Conflictos

Clarificar necesidades, sentimientos, percepciones y peticiones.

Componentes

Modos de aplicación

Resolución de conflictos



www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



MÓDULO 6

Coaching Sistémico

Bases y leyes del coaching sistémico

“Todos formamos parte de un sistema”

Herramientas y dinámicas

Sistémico con objetos

Constelaciones grupales



www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



MÓDULO 7

Gestión Emocional

Qué son y para qué nos sirven las emociones
Emociones dentro de un proceso de coaching
Creencias
Valores
¿Cómo nos ayudan?



www.emocionartecoaching.com
info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28
La formación tendrá lugar en
Kendra life
Calle Virgen del Val,14
Madrid 28027



MÓDULO 8

Coaching Ontológico

Bases del coaching ontológico

Distinciones del coaching

Juicios, emociones y estados de ánimo

Fases de la sesión de coaching ontológico



www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



MÓDULO 9

Técnicas Individuales de Psicoterapia aplicadas en Coaching

Aprender a aplicar las técnicas corporales aplicadas en coaching individual

Técnicas para desbloquear emociones, soltar, poner límites...

Dinámicas vivenciales para aplicar en coaching individual

Trance, hipnosis, gestalt, meditaciones guiadas, PNL



www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



MÓDULO 10

Técnicas Corporales en Grupo

Creación de talleres

La curva del taller

Caldeamiento

Dinámicas vivenciales grupales de gestalt,
biodanza, movimiento expresivo y psicodrama

Dinámicas y ejercicios corporales para realizar en grupo



www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



CALENDARIO

Comenzamos la próxima edición de Experto en Técnicas de Coaching Profesional en:

MES DE OCTUBRE - SÁBADOS DE 10.00 A 20.00 HORAS y DOMINGO de 10.00 a 15.00 horas

5 y 6 de octubre de 2019

19 y 20 de octubre de 2019

16 y 17 de noviembre de 2019

30 y 1 de noviembre/diciembre de 2019

14 y 15 de diciembre de 2019

A estas horas se suman las horas de trabajo personal de cada alumno y alumna fuera del aula de la clase.

Para recibir el diploma de finalización de la formación es obligatoria la asistencia y la entrega de las prácticas que corresponden a cada alumno/a.

Las horas de mentoring y supervisión serán acordadas por el alumno y tutor.

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



EQUIPO DOCENTE



Patricia Baeza.- Coach acreditada por ICF como ACC. Especializada en **Sex Coaching**, Certificada por la Asociación Española de Terapia Sexual y Sex Coaching. Formación en Protocolos de violencia de género por la Asociación Española de Terapia Sexual y Sex Coaching. **Experta en técnicas y recursos corporales y emocionales** por EmocionArte Coaching y el Instituto de Desarrollo. **Practitioner en PNL.** Más de 8 años dedicada a impartir talleres de crecimiento personal y emocional y talleres de sexualidad. Directora de Coaching Emocionarte Crecimiento Personal.

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027





Aurora Nájera.- Coach Personal especializada en Sex Coaching. Formada en **Comunicación No Violenta** en Tomillo y **Practitioner en PNL**. Técnica Especialista en Educación Infantil. DPOP: Desarrollo Personal y Organización Profesional. **Mediadora** en Resolución de Conflictos. Tres años dedicada al Crecimiento Personal en colaboración con EmocionArte y la Asociación Española de Terapia Sexual y Sex Coaching.



Estela González.- Formada en **Coaching Social** (CIVSEM), **Coaching Educativo** (Universidad Camilo José Cela), **Coaching de Pareja y Vínculo** (Ovidio Peñalver Y Alicia Moreno), Sexcoaching y Pareja (certificada por AETS), **Comunicación No Violenta y Coaching** (Instituto De Comunicación No Violenta) y **Ecología Emocional** (Fundación Tomillo). Es **Experta en Técnicas Corporales y Emocionales** (ICF y el Instituto de Desarrollo), **Experta en Técnicas de Coaching Profesional** (ICF y el Instituto de Crecimiento Personal Emocionarte Coaching), Coach Certificada por al Asociación de Coaching Social., Licenciada en Económicas (Universidad de Alcalá), postgrado en Management & Business (Universidad de Leeds) y Diplomada en Estudios Avanzados de Economía (Programa de Doctorado de la Universidad de Alcalá), **con más de veinte años de experiencia profesional en el ámbito de la formación y la docencia, la mayoría de ellos como profesora universitaria.**

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027





Joaquín Muñoz Lara.- Coach certificado ACC por ICF especializado en **Life Coaching, Inteligencia Emocional, Coaching Deportivo y Coaching de Equipos.**

Formado como **Experto en Técnicas de Coaching Profesional** por la escuela EmocionArte Coaching.

Más de 12 años de experiencia profesional en el ámbito de la gestión de equipos de baloncesto, involucrado actualmente como **Coach Deportivo** en el equipo Basket Holos Salesianos Carabanchel “B” en la liga 2ª División Autonómica Femenina Plata de Madrid. Licenciado en Farmacia por la UCM con amplia experiencia en ensayos clínicos en la industria farmacéutica.

Mi pasión es acompañar a las personas en su crecimiento y desarrollo, tanto en el ámbito profesional como personal, con una premisa muy clara: **“La aceptación plena y sincera como motor del cambio”**.

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



TESTIMONIOS DE NUESTROS ALUMNOS

“Ha sido una formación estupenda, con buena mezcla de teoría y práctica. Muy profesionales todos los profesores. Útil para el desarrollo personal y profesional. Excelente la modalidad intensiva. El ambiente creado por los profesores hace que el grupo tenga una relación muy bonita y provechosa. Muchas Gracias. “ M. Sánchez

“La formación en general me he hecho descubrir muchas cosas a nivel personal. Me resulta muy enriquecedor. Se me ha hecho muy corto. Muchas Gracias”
M. A.G.

“Para mi vosotros lo sois todo. Llegasteis en un momento en el que me recomendaron que el coaching era mi mundo. Y así fue. Destacaría vuestra cercanía y profesionalidad. Descubrir que el coaching es un cambio y un romper con los moldes. También destacaría vuestra fluidez y lo más importante para mí es que habéis creído en mí. He conseguido certificarme por ICF y aquí estoy. La cantidad de herramientas adquiridas durante la formación y ese sentir de salir con valor para enfrentarme a un futuro profesional. El coaching es acompañamiento y fluidez y es lo que yo me llevo de vosotrxs.” J.A.

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



INVERSIÓN ECONÓMICA

El precio de la formación ahora es de 1895 euros.

Si estás viendo este dossier, consigues un **40% de Descuento***

Solo tienes que rellenar fácilmente la inscripción que tienes en la web y hacer la **matrícula de 200 euros** (a descontar del precio total de la formación) **antes del 10 de septiembre**

Haz el ingreso ahora en :

ING: ES92 1465 0100 9118 0083 1019 a nombre de Patricia Baeza

Poniendo en el concepto EC2019+nombre

- Puedes hacerlo a través de paypal enviando el dinero a info@patriciabaezacoach.com ó solicitándonos una invitación del pago
- Puedes abonarlo en los tres meses que dura la formación, sin bancos, sin intereses, solo entre tú y nosotros.

*Promoción válida para matrículas abonadas antes del 10 de septiembre

*La formación se llevará a cabo con un mínimo de 10 alumnos. Si no se llegara a este número, la formación podrá cancelarse y/o retrasarse devolviendo el importe abonado a l@s alumn@s que hayan realizado su matrícula.

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



Coaching Emocionarte para ti.

Por qué elegir Emocionarte Coaching para formarte como coach:

- Una formación **vivencial, dinámica y didáctica** para experimentar cada una de las herramientas aprendidas
- Porque de una **forma consciente** experimentarás durante y después de la formación el poder del coaching
- Una formación **concreta**, donde obtener los conocimientos necesarios para ser un buen coach y poder acreditarte con ICF
- Una formación **explícita**, con contenidos imprescindibles para ejercer como coach
- Una metodología de trabajo **adaptada** a cada grupo, con las horas de teoría y práctica que, bajo nuestra propia experiencia, nos han servido naturalmente para nuestra carrera profesional como coaches.
- **Profesionales** preparados y con la experiencia para impartir la teoría y la práctica necesaria para apasionarte como nosotr@s estamos apasionad@s con el coaching
- Porque aprenderás los tipos de coaching más frecuentes y **herramientas** de otras disciplinas.

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027



¿ Lo tienes claro o tienes alguna duda?

Ponte en contacto con nosotr@s en

- INFO@EMOCIONARTECOACHING.COM
- Teléfono: 91 511 47 28
- Visítanos en Kendra life

en la calle Virgen del Val, 14. Madrid 28027

www.emocionartecoaching.com

Y preguntanos sin compromiso todo lo que necesites saber.

www.emocionartecoaching.com

info@emocionartecoaching.com

Teléfono 91 511 47 28

La formación tendrá lugar en

Kendra life

Calle Virgen del Val,14

Madrid 28027

